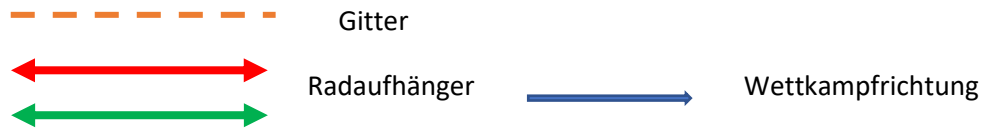
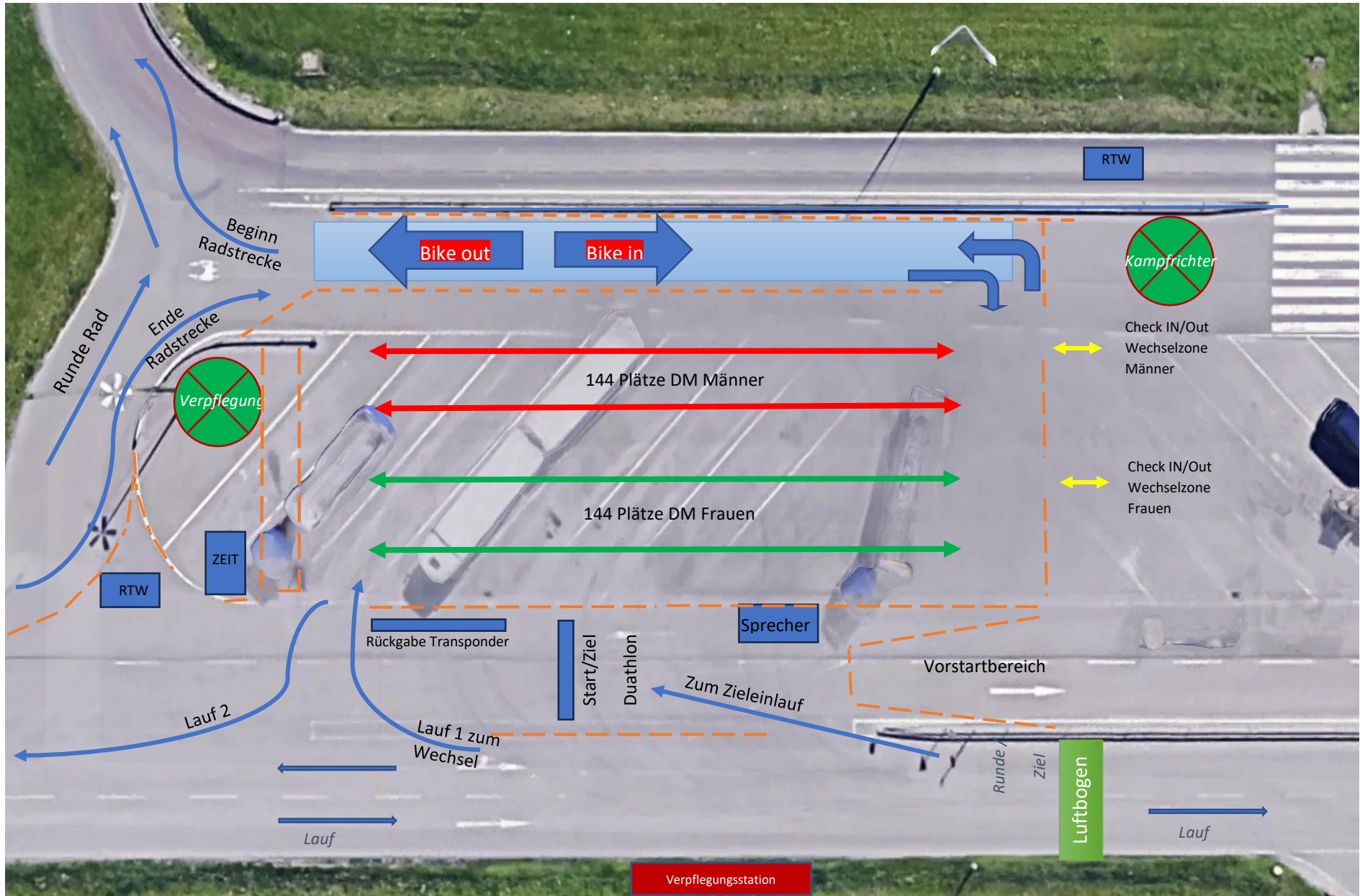


Wechselzone GISAduathlon Halle DM Sprint Samstag 29.03.2025



Ablauf:

- Lauf 1 zu Rad: Die Athleten betreten die Wechselzone (im Bild blauer Pfeil „Lauf 1 zum Wechsel“), legen das Laufequipment ab und nehmen das Fahrradequipment auf.
- Die Athleten verlassen die Wechselzone (im Bild „Pfeil Bike out“) und steigen auf das Rad.
- Rad zu Lauf 2: Die Athleten steigen vom Rad und betreten die Wechselzone (im Bild Pfeil Bike in). Sie legen das Radequipment ab und nehmen das Laufequipment auf.
- Lauf 2: Die Athleten verlassen die Wechselzone (im Bild blauer Pfeil „Lauf 2“) und begeben sich auf die Laufrunde.